**ΔΙΕΘΝΕΣ ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΧΕΙΡΟΣΦΑΙΡΙΣΗΣ**

**29 - 31 Μαΐου 2015**

**Συνεδριακό Κέντρο Άνω Πεδινών Ζαγορίου, Ν. Ιωαννίνων**

**ΤΕΛΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 29/5** | **8.00-9.00** | **ΠΡΩΙΝΟ ΓΕΥΜΑ** | | | |
| **ΠΡΩΙ** | **ΑΦΙΞΕΙΣ- ΕΓΓΡΑΦΕΣ** | | | |
| **14.30** | **ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΟ ΓΕΥΜΑ** | | | |
|  |  | | | |
|  | **ΑΠΟΓΕΥΜΑ** | | | |
| 18.30-19.00 | ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΙ- ΠΡΟΣΦΩΝΗΣΕΙΣ-ΒΡΑΒΕΥΣΕΙΣ | | | |
|  |  | **ΠΡΟΕΔΡΕΙΟ** | | **ΟΜΙΛΗΤΕΣ** |
| 19.00-19.30 | *The Proprioceptive Training in Handball* | **1ος** | ΚΟΤΖΑΜΑΝΙΔΗΣ -ΖΑΚΑΣ | ΑCSINTE A. (EHF) |
| 20.00-20.30 | ΣΥΖΗΤΗΣΗ ΜΕ ΕΚΠΡΟΣΩΠΟ Ο.Χ.Ε. & ΣΥΠΧΕ-  ΠΑΡΑΔΟΣΗ ΠΟΡΙΣΜΑΤΟΣ 1ου ΣΥΜΠΟΣΙΟΥ ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΩΝ | | | |
|  | **21.00** | **ΔΕΞΙΩΣΗ - ΒΡΑΔΥΝΟ ΓΕΥΜΑ** | | | |
|  | | | | | |
| **ΠΡΩΙ** | | | | | |
| **ΣΑΒΒΑΤΟ 30/5** | **8.00-9.00** | **ΠΡΩΙΝΟ ΓΕΥΜΑ** | | | |
| 9.00-10.00 | *Δυναμικές διατάσεις στη Χειροσφαίριση* | **2ος** | ΣΚΟΥΦΑΣ-ΠΑΡΤΕΜΙΑΝ | ZΑΚΑΣ Α. |
| 10.00-10.30 | The Strength Ppreparation in Handball | **3ος** | ΣΚΟΥΦΑΣ-ΠΑΡΤΕΜΙΑΝ | HANTAU C. |
| 10.30-11.00 | Η εφαρμογή της πλειομετρικής προπόνησης στη Χειροσφαίριση | **4ος** | ΣΚΟΥΦΑΣ-ΠΑΡΤΕΜΙΑΝ | ΚΟΤΖΑΜΑΝΙΔΗΣ Χ. |
| 11.00-11.30 | Προπόνηση της ριπτικής ικανότητας | **5ος** | ΣΚΟΥΦΑΣ-ΠΑΡΤΕΜΙΑΝ | ΣΚΟΥΦΑΣ Δ. |
| **11.30-12.00** | **Διάλειμμα** |  | |  |
| 12.00-12.30 | Κινηματικά χαρακτηριστικά της ρίψης σε νεαρούς αθλητές Χειροσφαίρισης | **6ος** | ΓΙΑΝΝΑΚΟΣ-ΧΑΤΖΗΜΑΝΟΥΗΛ | ΒΑΡΕΛΤΖΗΣ Γ. |
| 12.30-13.00 | Goalkeeper's training (part 1) | **7ος** | ΓΙΑΝΝΑΚΟΣ-ΧΑΤΖΗΜΑΝΟΥΗΛ | FILZ R. (EHF) |
| 13.00-13.30 | Πρόληψη κακώσεων στη Χειροσφαίριση | **8ος** | ΓΙΑΝΝΑΚΟΣ-ΧΑΤΖΗΜΑΝΟΥΗΛ | Χ¨ΜΑΝΟΥΗΛ Δ. |
| 13.30-14.00 | Τεχνολογία, μετρήσεις και αξιολόγηση της απόδοσης | **9ος** | ΓΙΑΝΝΑΚΟΣ-ΧΑΤΖΗΜΑΝΟΥΗΛ | ΚΟΛΛΙΑΣ Η. |
| **14.30** | **ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΟ ΓΕΥΜΑ** | | | |
|  | **ΑΠΟΓΕΥΜΑ** | | | |
| 17.00 | ΕΚΔΡΟΜΗ – ΞΕΝΑΓΗΣΗ ΦΟΡΕΑΣ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗΣ ΕΘΝΙΚΟΥ ΠΑΡΚΟΥ ΒΟΡΕΙΑΣ ΠΙΝΔΟΥ | | | |
| **21.00** | **ΒΡΑΔΥΝΟ ΓΕΥΜΑ** | | | |
|  | | | | | |
| **ΚΥΡΙΑΚΗ 31/5** |  | **ΠΡΩΙ** | | | |
| **8.00-9.00** | **ΠΡΩΙΝΟ ΓΕΥΜΑ** | | | |
| 9.00-10.00 | Goalkeeper's training (part 2, 3) | **10Ος** | ΚΟΤΖΑΜΑΝΙΔΗΣ -ΖΑΚΑΣ | FILZ R. (EHF) |
| 10.00-10.30 | Ψυχολογία των διαιτητών | **11Ος** | ΚΟΤΖΑΜΑΝΙΔΗΣ -ΖΑΚΑΣ | ΠΑΡΤΕΜΙΑΝ Σ. |
| 10.30-11.00 | Ο ρόλος του Scouting στη Χειροσφαίριση | **12Ος** | ΚΟΤΖΑΜΑΝΙΔΗΣ -ΖΑΚΑΣ | ΓΙΑΝΝΑΚΟΣ Α. |
| 11.00-11.30 | **ΣΥΝΟΨΗ-ΠΟΡΙΣΜΑ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ** |  |  | ZΑΚΑΣ Α. |
| 11.30-12.00 | **ΑΠΟΝΟΜΗ ΒΕΒΑΙΩΣΕΩΝ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ** | | | |
|  |  | **ΛΗΞΗ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ** | | | |